

# Seniorenweek 2024

van 4 t/m 11 oktober

4 oktober is de landelijke Nationale Ouderendag. In de gemeente Nijkerk is er rondom deze dag, een hele week vol feestelijke activiteiten voor senioren georganiseerd. Er is voor ieder wat wils!

Doe ook mee! Leef je leven, vergeet je leeftijd!

## Programma

### Vrijdag 4 oktober

#### Nationale Voorleeslunch\*

Elkaar ontmoeten tijdens de 12<sup>de</sup> Nationale Voorleeslunch. Het verhaal is dit jaar geschreven door Wim Daniëls.

Tijd: 12.00 - 14.00 uur

Locatie: Bibliotheken gemeente Nijkerk, Frieswijkstaat 99, Nijkerk / Meerveldlaan 22, Hoevelaken / Van Noortstraat 36, Nijkerkerveen

Eigen bijdrage: € 7,50

Aanmelden: T: 033 245 17 56 of via [www.bibliotheeknijkerk.nl](http://www.bibliotheeknijkerk.nl)

Feestelijke opening van de Seniorenweek door wethouder Audrey Rohen met aansluitend de muzikale voorstelling 'De Meisjes van de Radio'.

Een interactieve voorstelling vol vrolijkheid en energie rondom de grote ster van de show: De Radio! Een feest der herkenning met liedjes uit de jaren 60, 70 en 80. Schuif gezellig aan en geniet van het swingende repertoire!

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

Locatie: UVV, Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Eigen bijdrage: Gratis activiteit.

Aanmelden: T: 033 246 01 15 of via [www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/](http://www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/)

### Zaterdag 5 oktober

#### Rondleiding in de kruidentuin

Rondleiding in de kruidentuin met aansluitend een heerlijke kruiden-thee-proeverij met allerlei lekkers.

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Locatie: Streams Brink42, Brink 42, Nijkerk

Eigen bijdrage: € 10,00

Aanmelden: T: 033 2087411 of via [info@streamsbrink42.nl](mailto:info@streamsbrink42.nl)

### Zondag 6 oktober

#### Zondagmiddagpodium\*

Vocaal sextet Maat 41 treedt op.

Tijd: 14.30 - 16.15 uur

Locatie: Bibliotheek Nijkerk, Frieswijkstraat 99, Nijkerk

Eigen bijdrage: Gratis activiteit.

Aanmelden: Opgave niet nodig.

### Maandag 7 oktober

#### Beweegplein

Sporten in de buitenlucht onder begeleiding van gediplomeerde docenten.

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Locatie: Bewegplein Gezondheidscentrum De Nije Veste, Oranjelaan 104, Nijkerk

Eigen bijdrage: Gratis activiteit.

Aanmelden: Opgave niet nodig.

Seniorencollege: *Ontdek de Magie van Muziekgeschiedenis!*

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Locatie: UVV Studeerkamer Frieswijkstraat 97, Nijkerk

Eigen bijdrage: voor dit eerste

Seniorencollege (van een serie van vier) is de toegang gratis.

## Georganiseerd door:



## Sponsors:







De activiteiten zijn gratis, tenzij er 'eigen bijdrage' vermeld staat bij de activiteit.

**Tijd:** 14.00 - 16.00 uur  
**Locatie:** Buurthuis De Refter, Holkerstraat 30, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** Gratis activiteit.  
**Aanmelden:** Opgave niet nodig.

**Bingo met maaltijd**  
Welkom voor een spannende bingo en een heerlijke maaltijd.

**Tijd:** 15.30 - 18.30 uur  
**Locatie:** Amaris Arkenmheen, Maximahof 87, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** € 20,00 consumpties voor eigen rekening.  
**Aanmelden:** via afdelingwelzijn@amaris.nl of T:085-0213498

**Dansworkshop Badabounce**  
Stramme benen worden weer soepel met deze leuke workshop!  
**Tijd:** 20.00 - 21.00 uur  
**Locatie:** Dansschool Badabounce, Ampèrestraat 16M, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** Gratis activiteit.  
**Aanmelden:** T: 06 422 133 99 of via [www.badabounce.nl](http://www.badabounce.nl)

## Woensdag 9 oktober

**Recreatief fietsen**  
Wilt u genieten van de natuur en houdt u van fietsen? Ga dan mee met deze middagroute van ongeveer 25 km rond Nijkerk en het buitengebied. Er wordt in rustig tempo gefietst.

**Aanmelden:** T: 033 2451756, bij de balie in de Bibliotheek, of via [www.bibliotheeknijkerk.nl](http://www.bibliotheeknijkerk.nl)

## Lezing Volksuniversiteit Nijkerk\*

**Tijd:** 19.30 - 21.30 uur  
**Locatie:** Bibliotheek Hoevelaken, Meerveldlaan 22, Hoevelaken  
**Eigen bijdrage:** € 8,50 p.p.  
**Aanmelden:** [www.vu-nijkerk.nl](http://www.vu-nijkerk.nl)

## Dinsdag 8 oktober

**Koersbal**  
Kom koersballen, een leuk en gezellig spel. Dit kan ook zeker gespeeld worden door mensen met een lichamelijke beperking.

**Tijd:** 9.30 - 11.30 uur  
**Locatie:** UVV, Frieswijkstraat 97, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** Gratis activiteit.  
**Aanmelden:** T: 033 246 0115 of via [www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/](http://www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/)

## Bordspellencafé

Een ontspannende middag met allerlei spelletjes. Dobbelen, pionnen, wie zal er winnen?

**Tijd:** 13.30 - 16.00 uur  
**Locatie:** Buiten verzamelen voor bij de UVV, Frieswijkstraat 97 Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** Gratis activiteit.  
**Aanmelden:** T: 033 246 01 15 of via [www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/](http://www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/)

## Presentatie Oud Nijkerk

Jan Cozijnsen neemt u mee door de geschiedenis van Nijkerk onder het genot van een kopje koffie/thee.

**Tijd:** 13.30 - 15.30 uur  
**Locatie:** UVV, Frieswijkstraat 97, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** Gratis activiteit.  
**Aanmelden:** T: 033 246 0115 of via [www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/](http://www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/)

## Lezing Nijkerk & Nijkerkerveen in beeld\*

Een 'trip down memory lane' met foto's van toen en nu. Goed te volgen voor mensen met geheugenproblemen.

**Tijd:** 14.00 - 16.00 uur  
**Locatie:** 't Veense Hart, Van Noortstraat 36, Nijkerkerveen  
**Eigen bijdrage:** Gratis activiteit.  
**Aanmelden:** [www.vu-nijkerk.nl](http://www.vu-nijkerk.nl)

## Film: *The Banshees of Inisherin*\*

Bioscoopavond met een prachtige film over vriendschap. Inclusief een hapje en een drankje.

**Tijd:** 19.30 - 22.00 uur  
**Locatie:** Theater Streams Breede Beek, Kloosterstraat 3, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** € 11,50 p.p.  
**Aanmelden:** Kaarten te koop bij het theater, T: 033 208 7410 of via [www.streamsbreedebek.nl](http://www.streamsbreedebek.nl).

## Donderdag 10 oktober

### Gymnastiek

Rekken, strekken en plezier!

**Tijd:** 9.00 / 10.00 / 11.00 uur  
**Locatie:** UVV, Frieswijkstraat 97, Nijkerk

**Eigen bijdrage:** Gratis activiteit.  
**Aanmelden:** T: 033 246 0115 of via [www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/](http://www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/)

### Pub Quiz Historisch Hoevelaken

Test uw kennis over Hoevelaken met deze interactieve quiz.

**Tijd:** 14.30 - 17.00 uur  
**Locatie:** Sportweg 25, Hoevelaken  
**Eigen bijdrage:** Gratis, consumpties voor eigen rekening.  
**Aanmelden:** Opgave niet nodig.

### Workshop Stippen

Ontdek de kunst van het stippen! We creëren een prachtig patroon op porselein.

**Tijd:** 10.00 - 12.00 uur  
**Locatie:** Sportweg 25, Hoevelaken  
**Eigen bijdrage:** € 5,00 p.p.  
**Aanmelden:** [swoh@sigma-nijkerk.nl](mailto:swoh@sigma-nijkerk.nl)

### OldStars Nijkerk 'Walking Football'

Nieuwe voetbalvorm waarbij in wandeltempo gespeeld wordt.

**Tijd:** 15.00 - 17.00 uur  
**Locatie:** Voetbalvereniging NSC, Luxoolseweg 32, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** Gratis, inclusief een drankje na afloop.  
**Aanmelden:** via [dgraaf@sportprofessional.nl](mailto:dgraaf@sportprofessional.nl)

### Lezing Volksuniversiteit Nijkerk\*

**Tijd:** 19.15 - 21.30 uur  
**Locatie:** Bibliotheek Nijkerk, Frieswijkstraat 99, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** € 8,50 p.p.  
**Aanmelden:** [www.vu-nijkerk.nl](http://www.vu-nijkerk.nl)

### Diner en Film\*

Heerlijk 2-gangen diner met film.

**Tijd:** 18.00 - 22.00 uur  
**Locatie:** 't Veense Hart, Van Noortstraat 36, Nijkerkerveen  
**Aanmelden:** T: 033 2451756, bij de balie in de Bibliotheek, of via [www.bibliotheeknijkerk.nl](http://www.bibliotheeknijkerk.nl)

## Vrijdag 11 oktober

### Ruim 5000 jaar oud nieuws\*

Lezing over de Hunnebedden.

**Tijd:** 10.00 - 12.00 uur  
**Locatie:** UVV, Studeerkamer Frieswijkstraat 97, Nijkerk  
**Eigen bijdrage:** € 7,50 p.p.  
**Aanmelden:** T: 033 2451756, bij de balie in de Bibliotheek, of via [www.bibliotheeknijkerk.nl](http://www.bibliotheeknijkerk.nl)

### Muziekworkshop

Maak kennis met het bespelen van de trekharmonica, accordion en melodica.

**Tijd:** 10.30 - 12.00 uur  
**Locatie:** Sportweg 25, Hoevelaken  
**Eigen bijdrage:** € 5,00 p.p.  
**Aanmelden:** [swoh@sigma-nijkerk.nl](mailto:swoh@sigma-nijkerk.nl)

### Linedance

Bewegen op Coutry & Western en salsa muziek. Swing mee!

**Tijd:** 11.15 - 12.30 uur  
**Locatie:** UVV, Frieswijkstraat 97, Nijkerk  
**Aanmelden:** T: 033 246 0115 of via [www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/](http://www.uvv-nijkerk.nl/aanmelden-voor-activiteit/)

### Afsluiting van de Seniorenweek met Dansbelevenis 'Let's Twist Again!'

Bianca Basjes neemt u mee terug naar die goede oude danstijd, met o.a. de twist en foxtrot. Ook als u minder mobiel bent, kunt u deelnemen!

**Tijd:** 19.30 - 21.30 uur  
**Locatie:** Sportweg 25, Hoevelaken  
**Aanmelden:** [swoh@sigma-nijkerk.nl](mailto:swoh@sigma-nijkerk.nl)



Voor vervoer kunt u contact opnemen met de UVV Vervoersservice.

E: [vervoer@uvv-nijkerk.nl](mailto:vervoer@uvv-nijkerk.nl) / T: 033 246 01 15 / M: 06 286 150 21

Bereikbaar ma. t/m vr. van 8.30 - 11.00 uur. Eigen bijdrage: € 7,50 per rit.